Консультация для родителей

**«Счастье – это когда тебя понимают»**

Значение мелкой моторики очень велико, она напрямую связана с полноценным развитием речи, т.к. центр мозга, отвечающий за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребёнком развитием именно мелкой моторики пальчиков. Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Начинать развитие мелкой моторики важно с раннего детства. В развитии моторики вам помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш идеально для мелкой моторики. Тут подойдут и игры в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игры с машинками.

Есть отличное упражнение: насыпьте в глубокую тарелку горох или фасоль, а можно и то и другое. Затем спрячьте в глубине какую-нибудь мелкую игрушку или предмет. Теперь попросите ребёнка отыскать его, перебирая пальцами горошины.

Вот ещё несколько интересных ребёнку занятий для развития моторики:

- Переливание жидкости из одной ёмкости в другую;

- Обязательно играйте с пазлами, мозаикой;

- Займитесь переборкой пуговиц или других предметов по размеру (бусины);

- Собирайте конструкторы, подбирайте их по возрасту ребёнка;

- Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику;

- Научите опускать предметы в узкие отверстия, например, в горлышко бутылки;

- Учите одеваться и раздеваться самостоятельно. Застёгивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка;

- Лепите из пластилина;

- Рисуйте. Держание карандаша и кисточки в руках – отличный способ развития;

- Учите обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточкой, но и пальцами;

- Вырезайте из бумаги разные фигурки. Начните с простых – круги, квадраты, прямоугольники, потом можно усложнять;

- Моторику развивают и другие простые привычные занятия – заплетание косичек, расчёсывание кукол;

- На прогулке стройте из песка и камешков замки, горки и другие фигурки. Крупный песок и камешки развивают ладошки;

- Позовите помочь по хозяйству – лепка пельменей, замес теста, прополка грядок, шитьё, собирание ягод – отличная альтернатива играм;

- Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития мелкой моторики рук. В специализированных магазинах и отделах вы можете найти и другие развивающие игры. Всегда играйте с игрушками разных объёмов, формы и цветов.

Никогда не ругайте ребёнка, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудным для ребёнка. Больше занимайтесь с ним, хвалите его за любые успехи.

Развитие моторики – неотъемлемая часть общего развития ребёнка.